

Angebote nach der Geburt

Wochenbettbetreuung zu hause:

Nach der Entlassung aus der Entbindungsklinik oder nach ambulanter Geburt kann jede Frau die individuelle Wochenbettbetreuung durch eine Hebamme ihrer Wahl in Anspruch nehmen. Wir stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite.

Die Wochenbettbetreuung umfasst unter anderem:

- Überwachung der Nabelabheilung beim Baby
- Stillhilfe und Ernährungsberatung für Mutter und Kind
- Anleitung und Hilfe bei der Babypflege
- Durchführung der Fersenblutentnahme bei Frühentlassung
- Überwachung der Gewichtsentwicklung beim Säugling
- Kontrolle der Gebärmutterrückbildung
- Unterstützende Maßnahmen bei Heilungsstörungen von Damm und Kaiserschnittnaht
- Hilfe bei psychischen und körperlichen Störungen der Mutter im Wochenbett

nach Vereinbarung mit der Hebamme:

Eva-Katrin Wende: Tel. +49 37382 12760 [+49 37382 12760](tel:+493738212760)

Grit Bolz: Tel. +49 3737 40004 [+49 3737 40004](tel:+49373740004)

Sandy Rimbeck: Tel. +49 3727 999460 [+49 3727 999460](tel:+493727999460)

Anita Jagusch: Tel. +49 163 2853691 [+49 163 2853691](tel:+491632853691)

Manuela Keppler: Tel. +49 3737 781222 [+49 3737 781222](tel:+493737781222)

Bärbel Clauß (im MVZ Burgstädt): Tel. +49 3724 14951 [+49 3724 14951](tel:+49372414951) oder +49 152 37607289 [+49 152 37607289](tel:+4915237607289)

Bitte melden Sie sich frühzeitig bei Ihrer Hebamme an.

Die anfallenden Kosten für die Wochenbettbetreuung übernehmen die Krankenkassen.

Rückbildungsgymnastik:

Etwa sechs bis acht Wochen nach der Geburt hat jede Frau die Möglichkeit, durch spezielle Übungen ihren Körper wieder in Form zu bringen. Besonders die beanspruchte Bauch- und Beckenbodenmuskulatur wird durch die Rückbildungsgymnastik gezielt trainiert. Weiterhin ist der Kurs eine gute Möglichkeit, andere Mütter mit ihren Babys zu treffen und sich auszutauschen.

Der Kurs findet einmal wöchentlich in den Räumlichkeiten der Elternschule im Krankenhaus Mittweida statt.

Anmeldung und Information:

Physiotherapie im Krankenhaus Mittweida: Tel. +49 3727 99 1470 [+49 3727 99 1470](tel:+493727991470)

oder bei unserer Hebamme Sandy Rimbeck: Tel. +49 3727 999460 [+49 3727 999460](tel:+493727999460)

Die anfallenden Kosten für die Wochenbettbetreuung übernehmen die Krankenkassen.

Babyschwimmen:

in unserer Physiotherapie am Standort Rochlitz

Tel.: +49 3737 787 5520 [+49 3737 787 5520](tel:+4937377875520)

[☐ Mehr Informationen](#)