

Adipositas-Selbsthilfegruppe

Adipositas-Selbsthilfegruppe im Krankenhaus Mittweida

In unserer Adipositas-Selbsthilfegruppe ist jeder herzlich willkommen, der Gleichgesinnte sucht, mit denen er sich über Probleme, Sorgen und Ängste austauschen kann. Alle Teilnehmer haben ihre eigene Geschichte und nicht jeder hat einfach nur zu viel gegessen. In der Selbsthilfegruppe wird eine authentische Hilfestellung von Patient zu Patient geleistet, das Selbstwertgefühl gestärkt und über viele Frustphasen hinweg Unterstützung gewährt. Die Selbsthilfegruppe ist nicht nur für jene, die sich operieren lassen möchten, sondern für alle, die Probleme mit ihrem Übergewicht und den Begleit- bzw. Folgeerkrankungen haben.

Ziele der Selbsthilfegruppe:

- Information über chirurgische Maßnahmen zur Bekämpfung von krankhaftem Übergewicht (morbid Adipositas), wie Magenband, Magenverkleinerung, Magenballon oder Umgehungsoperationen
- Fachvorträge
- Gruppengespräche
- Erfahrungsaustausch
- Ernährungsberatung
- Beratung durch Fachärzte, Psychologen, Chirurgen bzw. Plastische Chirurgen
- Unterstützung bei der Auswahl von Ärzten
- Austausch in einem Forum
- Kleiderbörsen

Termin und Ansprechpartner:

jeden 1. Dienstag im Monat um 18.30 Uhr

Leitung: Winfried Beier

Tel.: +49 37208 5054 [+49 37208 5054](tel:+49372085054)

Veranstaltungsort:

Krankenhaus Mittweida

Großer Konferenzraum

Hainichener Straße 4-6

09648 Mittweida