

Angebote vor der Geburt

Informationsabend für werdende Eltern

jeden Montag, 18 Uhr
mit Voranmeldung unter Tel.: +49 3727 99 1121

Hier erhalten Sie allgemeine Infos rund um Schwangerschaft und Geburt und es besteht die Möglichkeit, den Geburtssaal zu besichtigen und mit Hebammen, Kinderkrankenschwestern sowie Ärztinnen und Ärzten ins Gespräch zu kommen.

Geburtsvorbereitungskurse

Informationen über Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, Klinikbesichtigung. Wir bereiten Sie durch informative Gespräche, Schwangerschaftsgymnastik, Atem- und Entspannungsübungen intensiv auf die Geburt vor.

Unsere Hebammen für die Geburtsvorbereitung:

Sandy Rimbeck: Tel.: +49 3727 99 9460
Anita Jagusch: Tel.: +49 176 12020700
Manuela Keppler: Tel.: +49 3737 781 222 oder
+49 170 4465971
Janine Horn: Tel.: +49 172 3417593

Weitere Angebote:

- **Säuglingspflegekurs** (gegen Gebühr)
- **Hebammengespräch** (nach Vereinbarung)
- **Schwangerenambulanz**
Montag bis Freitag (mit Überweisung und nach Absprache)
- **Dopplersonografie** (nach Vereinbarung)
- **PDA (Periduralanästhesie)-Aufklärung**
- **Geburtsvorbereitende Akupunktur**
(Privatleistung, Anmeldung unter Tel.: +49 3727 99 9460)
- **Kinesiotaping**
- **Hypnobirthing**
- **Stillberatung**

**Anmeldung unter
Tel.: +49 3727 99 1121**

Was gehört in die Kliniktasche?

- wichtige Dokumente
- besondere Kleidung
für den Geburtssaal und die Station
- Babyausstattung für den Heimweg

Hier geht's zur
kompletten Checkliste



Angebote nach der Geburt

Wochenbettbetreuung zuhause

Nach der Entlassung aus der Klinik kann jede Frau die individuelle Wochenbettbetreuung durch eine Hebamme in Anspruch nehmen. Unsere Hebammen stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite:

Sandy Rimbeck:	Tel.: +49 3727 99 9460
Anita Jagusch:	Tel.: +49 176 12020700
Manuela Keppler (Region Rochlitz):	Tel.: +49 3737 781 222
Josephine Demmler:	Tel.: +49 163 4606562
Kristin Dreger:	Tel.: +49 151 41637475
Jenny Fischer (Freiberg & Umgebung):	hebammejenny-fg@web.de
Janine Horn (Region Flöha):	Tel.: +49 172 3417593 bzw. info@hebammenpraxis-floeha.de
Denise Garcia:	Tel.: +49 157 80218940

Rückbildungsgymnastik

Wir helfen Ihnen durch Übungen, Ihren Körper wieder in Form zu bringen. Nach Vereinbarung mit der Hebamme:
Josephine Demmler: Tel.: +49 3727 99 1121
(Anmeldung über den Geburtssaal)

Babyschwimmen

Wasserspaß in unserer Physiotherapie am Standort Rochlitz
Tel.: +49 3737 787 5520

Wichtige Kontaktdaten auf einen Blick

Geburtssaal:

Tel.: +49 3727 99 1121 **Hotline** rund um die Uhr

Entbindungsstation:

Tel.: +49 3727 99 1142

Kinderstation:

Tel.: +49 3727 99 1252

Landkreis Mittweida Krankenhaus gGmbH
Klinik für Frauenheilkunde und Geburtshilfe
Chefarzt: Gunnar Fischer
Leitende Oberärztin: Ägnes Zirkel
Leitende Hebamme: Peggy Kruggel

Hainichener Str. 4 – 6 | 09648 Mittweida
Tel.: +49 3727 99 11 11 | www.lmkgmbh.de
Akademisches Lehrkrankenhaus der TU Dresden



LANDKREIS MITTWEIDA KRANKENHAUS
GEMEINNÜTZIGE GMBH

Geburtshilfe im Klinikum Mittweida



Familienorientierte Geburtshilfe

Kinderklinik
im Haus

Das erwartet Sie in unserem Geburtensaal

Sie wünschen sich eine liebevolle und selbstbestimmte Geburt Ihres Kindes in familiärer Atmosphäre und die Sicherheit einer Kinderklinik im Haus? Dann vertrauen Sie auf unsere langjährigen Erfahrungen in der Geburtshilfe. Unser fachkompetentes Team begleitet Sie mit besonderer Fürsorge am Anfang Ihres Weges als junge Eltern.

Wir sind für Sie da!

Wir sind eine Geburtsklinik mit etwa 500 Geburten im Jahr. Somit haben wir die Zeit und das Personal für eine individuelle Geburtsbegleitung, die auf die Wünsche der Frauen und deren Begleitung eingehen kann und der Geburt die natürliche Zeit geben kann, die sie braucht. Meist ist eine 1:1 Hebammenbetreuung möglich. Auch die Geburt mit einer Beleghebamme oder eine ambulante Geburt sind bei uns möglich.

Gemeinsam mit der Kinderklinik des Hauses bilden wir einen Perinatalen Schwerpunkt (Level 3). So ist die Betreuung von Frühgeborenen ab der vollendeten 32. SSW sowie kranker Neugeborener auf höchstem fachlichen Niveau gewährleistet.

- eine ruhige und entspannte Atmosphäre für eine familienorientierte und selbstbestimmte Geburtsbegleitung
- gemütlicher Wehenraum
- zwei modern ausgestattete Geburtsräume mit variablen Geburtsbetten
- alternative Gebärhaltungen, Seil, Hocker, Wassergeburt
- individuelle Geburtserleichterung durch Homöopathie, Aromatherapie, Schmerzmedikamente und/oder Periduralanästhesie
- sanfter Kaiserschnitt mit Sectiobonding
- äußere Wendung bei Beckenendlage möglich

Möglichkeit der „Äußeren Wendung“ bei Beckenendlage

- niedrige Kaiserschnitt- und Dammschnitttrate
- Geburt mit Beleghebamme möglich
- ambulante Geburt

**Wir übernehmen die Anmeldung
Ihres Kindes auf dem Standesamt.**



Das bietet unsere Entbindungsstation:

- moderne Wöchnerinnenzimmer mit Bad/WC
- 24 Stunden Rooming-in
- Stillzimmer mit Stillberatung durch speziell ausgebildete Stillberaterinnen (nach IBCLC)
- Kinderuntersuchungsraum
- Übernachtungsmöglichkeit für Angehörige im ansprechenden Familienzimmer (kostenpflichtig, je nach Verfügbarkeit)
- tägliche Arzt- und Kinderarztvisite
- Wochenbettvisite durch die Hebamme
- individuelle Besuchszeiten
- Verpflegung in Tablettform
- Aromatherapie
- Wochenbettgymnastik
- U2-Untersuchung des Kindes vor der Entlassung durch den Kinderarzt
- Hörtest, Stoffwechsel- und Mukoviszidose-Screening



- sonographische Untersuchung (bei Bedarf)
- Pulsoxymetrie zur Früherkennung von Herzfehlern
- professionelle Babyfotografie und Fotogalerie im Internet
- moderne Baby-Beistellbetten
- Nutzung unserer kuscheligen Bondingsäckchen oder hauseigener Babybekleidung (je nach Wunsch)
- Angebote der Familienlotsen
- kuscheliges Musselin-Kapuzentuch als Begrüßungsgeschenk

